 **JAK TO BYLO DOOPRAVDY SE STATEČNOU DANOU**

**A RYCHLÝM EMILEM? ☺**

 Minulý týden jsme si četli z knížky Sportovní pohádky příběh O speciálním drakovi a statečné Daně. V pátek jsme rozluštili, že onou statečnou dívkou byla Dana Zátopková a rychlý Emil byl její manžel – Emil Zátopek.

 Čtyřnásobný olympijský vítěz Emil Zátopek měl k běhu vztah už od dětství. Doma ho považovali za nejrychlejšího posla, a když v rodině Zátopkových bylo třeba něco sehnat, rodiče často požádali o pomoc malého Emila.

 Jeden z nejlepších běžců na světě ze svého dětství nejraději vzpomíná na svůj běh o jedněch Velikonocích. Maminka ho poslala pro vajíčka, ale malý Emil běžel zpět tak rychle, že blízko domu upadl a bylo po vejcích. Ale hlavní bylo to, že ho běhání bavilo.

 Emil Zátopek se zúčastnil svých prvních běžeckých závodů, když mu bylo osmnáct let. Nečekaně skončil na druhém místě, a to mu otevřelo cestu k atletům. Našel zde dobré kamarády, kteří mu dodali chuť pustit se do náročných tréninků. Výsledky na sebe nedaly dlouho čekat. V roce 1948 se dostal na olympijské hry do Londýna a v běhu na 10 000 metrů získal svou první zlatou olympijskou medaili. Přidal k ní i stříbrnou medaili za běh na 5 000 metrů. Největšího úspěchu dosáhl o čtyři roky později na olympijských hrách v Helsinkách. Zde také vytvořil dosud nepřekonaný rekord. V průběhu jednoho týdne zvítězil ve třech vytrvaleckých disciplínách: v běhu na 5 000 metrů, na 10 000 metrů a rovněž v maratónském běhu. Přitom maratón běžel poprvé na těchto olympijských hrách.

 Emil Zátopek vytvořil v průběhu své bohaté sportovní kariéry 18 světových rekordů. V roce 1952 byl vyhlášen nejlepším sportovcem světa. V roce 1976, jako první československý sportovec, se stal nositelem Mezinárodní ceny fair play (čti fer plej) Pierra de Coubertin (čti Pjér de Kubertin). Též jako první sportovec z Československa byl v roce 1988 vyznamenán Olympijským řádem. Olympijský řád je jedním z ocenění Mezinárodního olympijského výboru.

 Dana Zátopková je olympijská vítězka v hodu oštěpem, která pochází z Uherského Hradiště. S oštěpem se seznámila až na vysoké škole v Brně, kde studovala angličtinu a tělesnou výchovu. Předtím se aktivně věnovala volejbalu a házené. Hod oštěpem se jí však natolik zalíbil, že se mu začala věnovat naplno. Svého největšího úspěchu dosáhla na olympijských hrách v Helsinkách v roce 1952, kde půl hodiny po vítězství svého manžela Emila Zátopka v běhu na 5 000 metrů získala zlatou olympijskou medaili v hodu oštěpem. K ní přidala stříbrnou medaili z olympijských her v roce 1960. Dana Zátopková se v letech 1954 a 1958 stala mistryní Evropy. Vytvořila jeden světový rekord.

 Dana a Emil Zátopkovi se seznámili na atletických závodech. Emil byl v té době již velmi známým sportovcem. V roce 1948 se stali manželi. Velkou zajímavostí také je, že se oba dva narodili nejen ve stejný den, ale dokonce i ve stejném roce – 19. září 1922.

  A jak to je s tím oštěpem? Oštěpaři by v pravěku zřejmě byli nejlepšími lovci, protože jejich oštěpy by dolétly nejdále. Závodníci se rozběhnou po dráze, zakončené bílým břevnem nebo čárou, odkud hodí. Nejlepší sportovci (muži) dnes běžně házejí přes 90 metrů. Házejí více než dvoumetrovým oštěpem. U žen je to zhruba 70 metrů.

 Mužský oštěp váží 800 gramů a měří 280 cm. Ženský je o 200 gramů lehčí a o 20 cm kratší. Délka rozběhové dráhy je 30 až 36,5 m. Jeden pokus trvá maximálně 1,5 minuty.

 Věděli jste, že hozený oštěp letí velkou rychlostí? Tato rychlost dosahuje až 31 metrů za sekundu. To je 112 km za hodinu. Nejdelší hod se povedl v roce 1996 českému oštěpaři Janu Železnému, který poslal své nářadí do vzdálenosti 98,48 metrů.

 Jan Železný je nejúspěšnějším sportovcem v této disciplíně v celé historii. Třikrát zvítězil na olympijských hrách (1992 Barcelona, 1996 Atlanta, 2000 Sydney). Ani ženy nezůstávají mezi českými olympioniky pozadu. Zlatou olympijskou medaili získala kromě Dany Zátopkové i Barbora Špotáková. A to rovnou dvě zlaté (2008 Peking, 2012 Londýn) a k tomu přidala ještě jednu bronzovou (2016 Rio).

**MALÝ KVÍZ PRO MALÉ SPORTOVCE Z MÉHO ÁČKA ☺** *(zakroužkuj správnou odpověď)*

1. **DANA ZÁTOPKOVÁ ZAČALA HÁZET OŠTĚPEM:**

**a) Od první třídy základní školy**

**b) Začala až v důchodu**

**c) Na gymnáziu**

**d) Na vysoké škole**

1. **EMIL ZÁTOPEK NA OLYMPIJSKÝCH HRÁCH ZÍSKAL CELKEM:**
2. **4 medaile**
3. **5 medailí**
4. **6 medailí**
5. **3 medaile**
6. **ŽENSKÝ OŠTĚP MÁ TYTO PARAMETRY:**
7. **600 g, 280 cm**
8. **600 g, 260 cm**
9. **800 g, 280 cm**
10. **500 g, 200 cm**
11. **ZÁTOPKOVI ZÍSKALI NA OLYMPIÁDĚ V HELSINKÁCH V ROCE 1952 DOHROMADY:**
12. **3 medaile**
13. **4 medaile**
14. **5 medailí**
15. **2 medaile**
16. **DANA ZÁTOPKOVÁ, JAN ŽELENÝ A BARBORA ŠPOTÁKOVÁ ZÍSKALI DOHROMADY NA OLYMPIJSKÝCH HRÁCH:**
17. **6 zlatých, jednu stříbrnou a jednu bronzovou medaili**
18. **5 zlatých, dvě stříbrné a jednu bronzovou medaili**
19. **6 zlatých a dvě bronzové medaile**
20. **5 zlatých, tři bronzové a jednu bramborovou medaili**

**☺ A jedna prémiová otázka: DANA ZÁTOPKOVÁ ŘÍKALA EMILOVI:**

1. **Bobek**
2. **Ťopek**
3. **Šťopek**
4. **Snopek**

**JAK TO BYLO DOOPRAVDY SE STATEČNOU DANOU A RYCHLÝM EMILEM? ☺**

1. **Vím –** před přečtením textu sem napište, co víte o oštěpu, Daně Zátopkové a Emilu Zátopkovi a jejich pokračovatelích
2. **Chci vědět –** sem napište to, co byste chtěli vědět, co by vás zajímalo.
3. **Dozvěděl/a jsem se –** sem napište po přečtení textu heslovitě (stručně, ne větou) to, co jste se dozvěděli nového a zaujalo vás.
4. Pokud jste nenašli v textu odpověď na své otázky ze sloupečku „chci vědět“, zkuste je najít na internetu. Třeba přes vyhledávač google. ☺

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vím** | **Dozvěděl/a jsem se** | **Chci vědět** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Odpověď na prémiovou otázku: B ☺**